

喜久屋書店スタッフのオススメ本 紹介



今月は人文心理担当者の オススメ本を紹介します

店名	タイトル	アピールポイント
小樽店	 <p>ウォークス 歩くことと精神史</p>	<p>”歩く”ことに思索を注ぎこんだ本書は、人類の”歩み”を投影する。“ウォークス”が歩くこと/歩行の複数形であることも重要な意味をもつ。さかのぼれば、人類の発展はこの”歩く”という行為そのもので形成されてきたのではないか、という視点。生物学上の進化の系譜をたどるなら二足歩行で始まった人類の歴史、それとは違う形で歩くことと人の発展を見つめた本書は、歩くことによって人が勝ちえた想像力と創造性の魅力的な関係を称えたものとなっている。著者レベッカ・ソルニットの既刊『災害ユートピア なぜそのとき特別な共同体が立ち上がるのか』(978-4-7505-1023-1 亜紀書房)は、各方面で評価され、近年では経済学、特に行動経済学の分野では古典としての扱いを受けるほどの存在になっている。ある一人の著者の研究が、分野の垣根を越え影響力をもつことがあるという一例だろうが、本書『ウォークス』もその輝きを秘めた一冊に違いない。</p>
小樽店	 <p>赤を身につけると なぜもてるのか?</p>	<p>「今季の流行色は・・・」というニュースはよく耳にするところ。そして、実際に流行しているようです。世の中に色はいろいろあるけれども、私たちはその色とどのように関わっているのだろうか。多くの人が関心を抱かなければ、流行色なんて言葉も無いかもしれないのに。本書は赤という色を軸に《身体化された認知》というコンセプトで、色の持つ力の凄さを見せつける一冊です。カラーコーディネーターという職業が社会の中で、ビジネスの世界で重要な役割を担っていることも、本書を手にとれば納得できるのでは。更に、色は眼だけで感知するものではない・・・、なんて不可解な事実にも驚くこととなります。『赤を身につけるとなぜもてるのか?』を真に受けても悪くないのかもしれないかもしれません。赤について考えることになったら、きっと他の色にも興味を沸くことになるでしょう。そして、色への造詣が深まれば、私たちを取り巻く色の世界もより鮮やかに、日々の生活がさらに彩り豊かになっていくのではないでしょうか。</p>
帯広店	 <p>ニホンという滅び行く国に 生まれた若い君たちへ</p>	<p>子を持つ親として子どもに読んでほしい本。そしてこの国を作ってきた大人が読むべき本と思いました。</p>

<p>高岡店</p>		<p>オスマン帝国の崩壊</p>	<p>本体4,500円と高額商品ですが、他に類書も無くオススメです。</p>
<p>太田店</p>		<p>隷属なき道</p>	<p>現在、世界では上位62人の富豪は、下位35億人の総資産より多い富を所有しているそうである。労働生産性は上昇しているが、労働者の実質賃金は下がり、貧富の差は、拡大傾向にある。なぜだろうか。本書では、さまざまデータや研究事例を用いて、今後の世界の在り方についての提案にみちている。なかなか現実化しそうでないベーシックインカム、フリーマナーは、人を怠惰にするのか。2009年にロンドンで行われたホームレスに自由に使えるお金を給付する実験の結果は、感動的でした。</p>
<p>宇都宮店</p>		<p>徹底対論 明治維新 司馬史観という過ち</p>	<p>司馬遼太郎ファンの一冊として、非常に気になるタイトルです。氏の作品の多くは、あくまでも小説(フィクション)であって史実ではないですが、それらの登場人物は、その垣根を感じさせず躍動感にあふれています。しかし、そこに違う角度からの解釈を加えたのが本書です。この本を読むことによって、また新たな視点から幕末明治を考察できそうです。</p>
<p>千葉ニュータウン店</p>		<p>失われた ドーナツの穴を求めて</p>	<p>先に出版されている「ドーナツを穴だけ残して食べる方法」(大阪大出版会)のオマージュ本かと思いきや歴史、哲学、数学、言語など様々な学問の専門家がドーナツの穴を更に深く深く掘り下げます。装丁にもドーナツの穴が空いています！</p>

<p>大垣店</p>		<p>戦国の合戦と 武将の絵事典</p>	<p>1冊まるごと戦国時代についての書かれています。時代の流れを追うのではなく、大名や城、簡単な家計図などがカラーのイラスト付きで解説されているので、とても読みやすく、分かりやすいです。</p>
<p>草津店</p>		<p>戦国の合戦と 武将の絵事典</p>	<p>戦国時代の歴史としての内容はもちろん、合戦中の食事や城の構造、防御など、事細かくカラーイラストでわかりやすく解説した事典です。また、戦国大名の身長比といった雑学なども掲載されており、歴史好きにはおもしろい一冊です。</p>
<p>奈良駅店</p>		<p>えてこでもかける 笑い飯哲夫般若心経 写経帖</p>	<p>地元出身の著者ということもあり、当店では老若男女問わず売っています。ライトな仏教関連本と一緒にどうぞ。</p>
<p>大和郡山店</p>		<p>聞くだけで 一気にわかる日本史</p>	<p>日本史の学び直しに最適。さらに120分の音声CD2枚付。通勤、通学の移動時間に、空いた時間に、またはまとめて2時間で一気に学ぶ。テキストも組み合わせ様々に活用できます。</p>

<p>檀原店</p>		<p>敏感すぎるあなたが7日間で自己肯定感をあげる方法</p>	<p>ネット社会で他人からの意見や視線を受けやすくなった今日。「人の目が気になる」「自分の意見に自身が持てない」という悩みをお持ちの方も多いのでは？一週間の実践で自己肯定感をきたえるという本書は、現代社会に適した心理学書です。</p>
<p>心斎橋店</p>		<p>お清めCDブック</p>	<p>『和の成功法則(9784763135339)』の作者、世界最先端の言語エネルギー研究機関・七沢研究所の統括役員・大野清志の最新著書です。『和の成功法則』を更に進化させた技術のCDが付いています。そのCDというのが、神道で使われている祓詞の中でも、特に効果の高いものを、七沢研究所で開発したボーカロイドで再現したという非常に面白くなおかつ興味深いものなんです！</p>
<p>阿倍野店</p>		<p>ゲンロン0</p>	<p>現在0～7号まで刊行。東浩紀編、執筆陣も大澤真幸、海猫沢めろん、浅田彰、市川真人、中沢新一、津田大介、亀山郁夫など、人文、文学、社会学と多岐にわたります。</p>
<p>豊岡店</p>		<p>応仁の乱 人物データファイル120</p>	<p>呉座勇一『応仁の乱』(中公新書)のヒットなど関心が高まっているこの大乱は室町幕府の権力者の対立や將軍家の後継問題、管領家の家督争いが交錯し難解。本書は乱を記録した興福寺の僧を含め120人の関連人物を図解入りで解説しています。</p>

<p>北神戸店</p>		<p>敏感すぎるあなたが7日間で自己肯定感をあげる方法</p>	<p>人気カウンセラー根本裕幸の最新刊！！周りの目が気になってふだん通りの自分が出せなくなる方におすすめです。</p>
<p>神戸南店</p>		<p>西郷隆盛の言葉100</p>	<p>18年NHK大河ドラマの西郷隆盛の言葉に接してみて下さい。西郷自身の著書は書かれてはいませんがその場面ごとに話した断片的な言葉をまとめた一冊です。その時の場面をイメージしながら、西郷という武人について考えてみてはいかがでしょうか？</p>
<p>北町店</p>		<p>こころ彩る徒然草 兼好さんと、お茶をいっぶく</p>	<p>徒然草が生きるヒントになる！！この本を読むとあなたの人生がさらに豊かになります！！</p>
<p>学園都市店</p>		<p>それでいい</p>	<p>ネガティブな性格から、コミュニケーションなどにニガテ意識がある著者が、精神科医とのやりとりから生きづらさを改善していくストーリーのコミックエッセイ。精神科医でお馴染みの水島先生のコラム的な解説も参考になり、読みやすくてためになることまちがいの1冊です。コミュニケーションが苦手な方や、いきづらさを感じている方におすすめの1冊です。</p>

<p>新長田店</p>		<p>高校生からの法学入門</p>	<p>1人でも多くの10代が、自分と法との距離を自覚的に縮め、法学という学問に興味をもってもらいたいとの考えで、若者たちの身近な問題(いじめ・SNS・ケンカ・ブラックバイトなど)を例に上げながら法学的に解説していく一冊。章の最後には、大学の法学部ではどのような事を学んでいるのかを紹介しており、大学・法学部進学を意識している学生向けにもなっている。</p>
<p>西神中央店</p>		<p>ゼロからはじめる！ 心理学見るだけノート</p>	<p>89の心理学理論が2時間で頭に入る！本書では図やイラストを使い、理論を实际起こりうるシチュエーションに当てはめわかりやすく解説しています。心理学をざっくり学びたい方にオススメです。</p>
<p>須磨パティオ店</p>		<p>愛蔵版 やさしい人</p>	<p>やさしそうに見えるが、じつはやさしくないということがあまりにもたくさんある。本当のやさしさとは何か？人がやさしくなれないのはどうしてなのか？やさしい人をどうやって見つければいいのか？本当のやさしさとの出会い、幸せに生きるための道しるべとなる一冊。</p>
<p>明石駅ビル店</p>		<p>ころ彩る徒然草 兼好さんと、お茶をいっぶく</p>	<p>徒然草の中から幾つかを厳選し、現代にも通じるものとして紹介されています。仕事にもプライベートにも響く言葉がたくさん。毎日を楽しく生きるヒントとなっています。また全てカラーページで、写真や絵にも癒やされる1冊です。徒然草に馴染みがある人はもちろん、馴染みがない人でも読みやすい1冊です。</p>

<p>倉敷店</p>		<p>読むだけで 宇宙とつながる 自分とつながる</p>	<p>「ピットと宇宙エネルギーにてつながる方法」で有名なリリー・ウイステリアですが、もっと前に実は出ていました。新刊に合わせて掘り起こしてみたいかがでしょうか。</p>
<p>小倉店</p>		<p>マンガでやさしくわかる アンガーマネジメント</p>	<p>今朝のテレビでも、「キレる老人」が取り上げられていた。女性でも感情的になってしまう人を見かけることがある。私も、ときどきはあるかもしれない。そういう時、このアンガーマネジメントを試してみると、怒りと上手に付き合う方法を体感できそうである。知識は会得できたので、怒る機会を待つのみです。</p>
<p>小倉南店</p>		<p>無宗教でも 知っておきたい 宗教のことば</p>	<p>聞いた事あるけれど、説明しろと言われるとよく分からない。そんな宗教に関する言葉を雑学的に集めた1冊。とっても読みやすいのに、ちょっとコアなコラムページも盛り沢山でこれ一冊で宗教に関して詳しくなれます。</p>



**次月は学参語学担当者の
オススメ本を紹介予定！
お楽しみに！！**